



Утверждено приказом заведующего
СМН № 1 от 07.09.2020 г. приказ МОБУ СОШ №1
И.М. Абдуллина с. Иргиз-Мияки

План физкультурно-спортивной и спортивно-массовой работы ШСК "Юность" на 2020-2021 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнения
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	- обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах;	до начала учебного года	администрация школы
	- провести беседы в классах о режиме дня школьника, о	до 15	классные

	порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток; - проводить подвижные игры в занятиях на больших переменах; - проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках; - проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	сентября ежедневно ежедневно в течение года	руководители физорги классов учителя-предметники учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях:		
	- в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях; - составить расписание занятий секций, тренировок команд; - организация секций; - подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду; - организация «часов здоровья» - классные часы «здоровый образ жизни»; - проветривание классных помещений	с 2 по 10 сентября до 15 сентября ежедневно в течение года ежедневно	классные руководители учитель физкультуры классные руководители учителя
3.	Внеурочная работа в школе:		
	- мини футбольные соревнования; - осенний и весенний кросс; - туристический слет (походы, экологический субботник) - олимпиады по физкультуре среди классов; - лыжные гонки, полиатлон; - соревнования по волейболу, по баскетболу; - соревнования по армрестлингу; - легкоатлетический пробег, эстафеты;	в течение года (смотреть таблицу)	учитель физической культуры и классные руководители

	- день здоровья; - президентские состязания; - соревнования по настольному теннису; - сдача нормативов ГТО		
4.	Участие в районных соревнованиях:		
	- спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май); - осенний и весенний кроссы (сентябрь-май); - соревнования по мини-футболу; - легкоатлетическое многоборье (апрель); - президентские состязания; Олимпиады по физкультуре (ноябрь); - туристический слет (май-июнь) - сдача нормативов ГТО (в течение года)	в течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	- конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»; - организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»; - выпуск информационного листка спортивной жизни в школе-«Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке; - оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».	декабрь в течение года октябрь-декабрь каждый месяц	классные руководители спортивный актив школы учитель физкультуры классные руководители
6.	Организация работы по месту жительства:		
	- организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря;	в течение	учитель

	- помощь в проведении соревнования;	года	физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
	- здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся);	родительские собрания	классный руководитель
	- тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»;	в течение года	учитель физкультуры
	- консультации, беседы, для родителей, проведение совместных экскурсий, походов;	в течение года	классный руководитель
	- проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	в течение года	классный руководитель
8.	Хозяйственные мероприятия:		
	- текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола;	июнь, июль	завхоз школы
	- слежение за правильным хранением спортивного инвентаря;	в течение года	учитель физкультуры
	- текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	январь	

Учитель физической культуры Миннихметова З.З. /Миннихметова З.З./